

XV TRIATLON CROSS CIUDAD DE ALCAÑIZ

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2022



19 de Junio de 2022 - Embalse de la Estanca (Alcañiz)



Organiza:



Colaboran:



DATOS TÉCNICOS



IMPORTANTE: COMPETICIÓN SUJETA AL PROTOCOLO COVID19 DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN. CONSULTA LAS CONDICIONES PARTICULARES DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN PARA ESTA COMPETICIÓN. CUMPLE LAS NORMAS Y ACTÚA CON RESPONSABILIDAD.

Circuitos

Natación: 1,000 m
Ciclismo BTT: 21,6 km
Carrera: 5,6 km

Dirección de Competición

Director de Carrera:
Delegado Técnico:
Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

Horarios

9.00h. – Apertura del área de transición.
9.45h. – Cierre del área de transición.
9.50h. – Cámara de Llamadas y charla técnica
10.00h. – Salida.
10.14h. – Salida del primer Triatleta del agua.
10.16h. – Comienzo del sector de bici por parte del primer Triatleta.
11.05h. – Llegada del primer Triatleta a la T2.
11.07h. – Comienzo del sector de carrera por parte del primer Triatleta.
11.30h. – Llegada a meta del primer Triatleta.
12.30h. – Cierre de control meta.


REUNIÓN TÉCNICA

Estimad@s compañer@s, nuestro club, os convoca a tod@s para la disputa de una nueva edición de nuestro "Tricos", la XV Triatlón Cross La Estanca de Alcañiz. Apelamos a la responsabilidad personal de cada deportista para que la prueba se celebre sin problemas. Os esperamos a tod@s en la línea de salida el 19 de Junio de 2022 a las 10.00 de la mañana. ¿Te lo vas a perder?

Sección de Duatlón y Triatlón del Club Tragamillas de Alcañiz

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Triatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el club Tragamillas Alcañiz y Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Solo se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación General Absoluta (masculina y femenina), Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas:
 - JUNIOR, masculina y femenina.
 - SUB-23, masculina y femenina.
 - VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina.
 - EQUIPOS, masculina y femenina.
 - LOCAL, masculina y femenina.

Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 15 de JUNIO a las 23:59 h. No se aceptarán inscripciones a partir de esa fecha. La inscripción está limitada a 125 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Junior (nacidos en el año 2004 o anteriores). Hasta el miércoles 15 de Junio: 25€ para federados en triatlón y 33€ para deportistas no federados en triatlón.

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.



INSCRIPCIONES

Cancelaciones.

Las anulaciones de inscripciones se solicitarán a inscripciones@triatlonaragon.org, y solo por motivos de salud (lesión, Covid o similares). Se reintegrará el 50% si se solicita antes del día 15 de Junio. Se reintegrará el 25% si se solicita antes del día 18 de Junio. A partir de esa fecha, no se atenderán cancelaciones.

RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo
- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) Un dorsal rectangular grande de plástico que se pondrá en la parte delantera de la bicicleta (se facilitarán bridas) y que deberá ser devuelto a los responsables de la organización una vez terminada la participación en la competición.
 - b) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
 - c) Un dorsal rectangular, con chip, de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
 - d) Gorro natación con dorsal
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

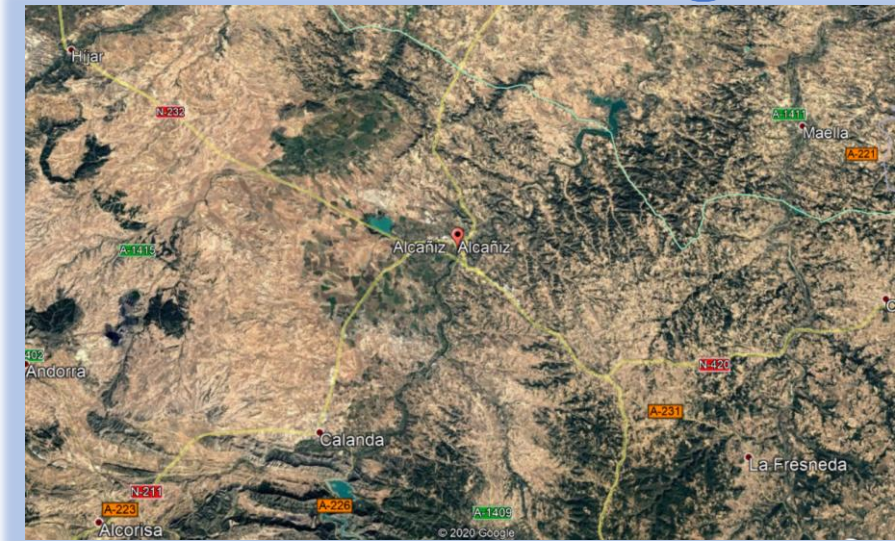
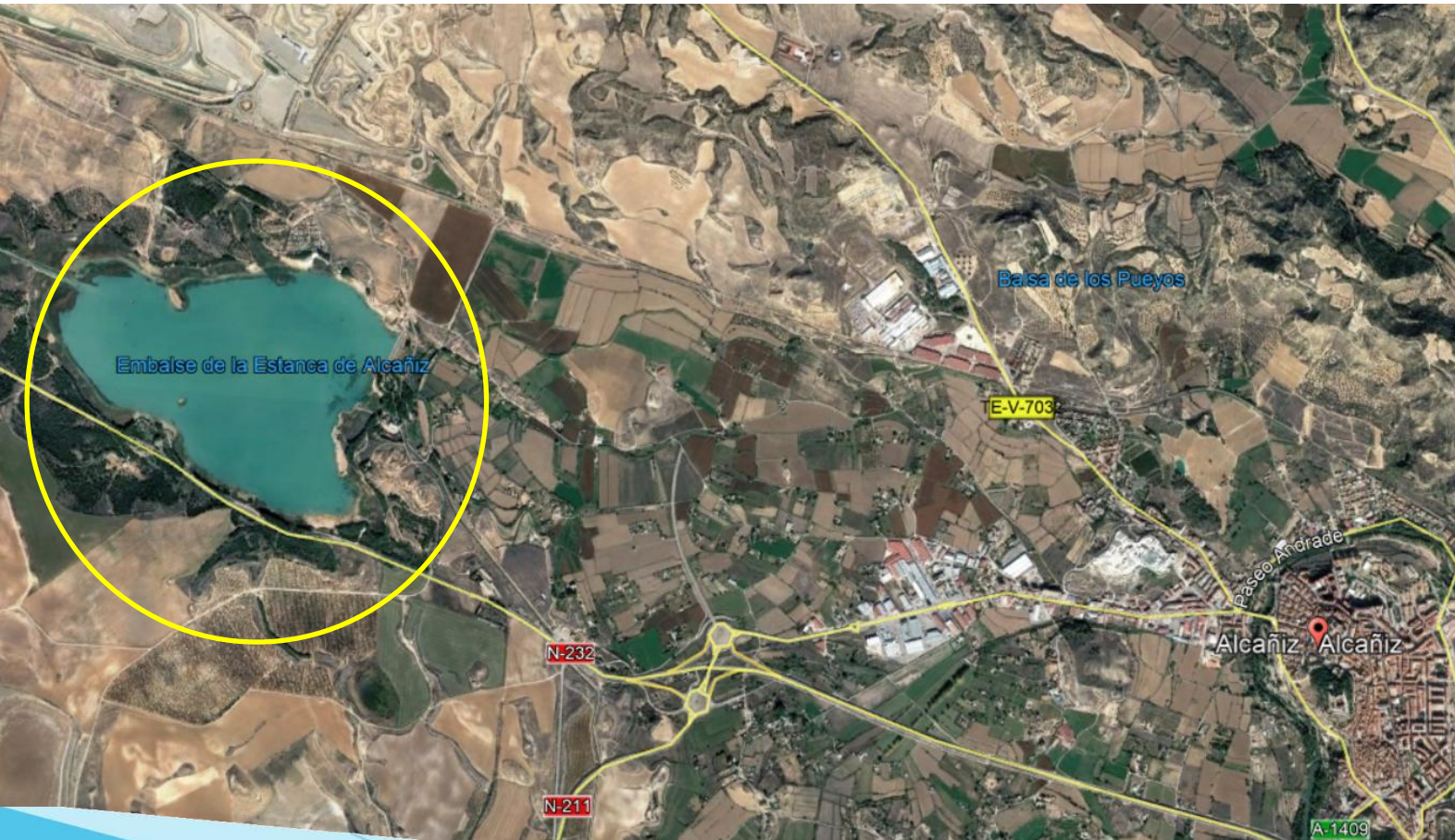
Desde Zaragoza N-232

Desde Teruel N-211

Desde Castellón N-232

Desde Tarragona N-420

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- 3) Guardarropa.
- 4) Duchas - Pabellón.
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.


Accesos A-2

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 9:00h junto a la entrada de Camping La Estanca Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2022.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no esta permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.



MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de montaña.
- Gafas de natación.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.



SALIDA: A las 10:00h en la zona de playa junto a Camping La Estanca.

Procedimiento de salida:

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, esta se dará en cualquier momento una vez el DT diga "A sus puestos", **en formato Rolling Start, en intervalos de tiempo aun por determinar.**
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.


RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

NATACIÓN

DESCARGA ARCHIVO WIKILOOC 



Este segmento se realizará en el embalse de La Estanca de Alcañiz y constará de un circuito de ida y vuelta, a una sola vuelta, que seguirá el sentido que describe la fotografía. La salida se realizará desde el agua en la playa que se encuentra frente al camping de la Estanca. Una vez comenzada la competición, l@s triatlet@s se dirigirán hacia una primera boya a su izquierda que se situará a una distancia de 70m aproximadamente. Una vez alcanzada, la dejarán a la izquierda realizando un giro de 90° y enfilarán una línea recta de otros 250m aproximadamente (habrá varias balizas indicando la dirección, que tendrán que dejarse a la derecha siempre). Cuando lleguen al final, se realizará un triángulo de boyas, dejándolas siempre a mano derecha (has 2 giros muy bruscos), Tras finalizar el triángulo volveremos siguiendo las mismas boyas que al principio, dejando siempre las boyas a la derecha, por si hubiera algún rezagad@ evitar choques.. A lo largo del recorrido de natación se contará con la ayuda de voluntarios en canoas, kayaks y lanchas que velaran por la seguridad de tod@s l@s participantes. Al finalizar la natación, tod@s l@s triatlet@s se dirigirán hacia el área de transición encuadrada a escasos metros de la salida del agua frente a la puerta del camping para recoger su bicicleta y comenzar el segundo segmento de la competición.

TRANSICIÓN 1




RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

La entrada y salida de la T1 es por el mismo sitio, así como la entrada de la T2, por lo que habrá un pasillo de compensación para que todos los triatletas estén en igualdad de condiciones. Habrá que ir empujando la bici desde nuestro puesto hasta el final de la zona de boxes, girar 180° y seguir desmontado hasta la línea de montaje ,

CICLISMO BTT

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 



El sector de bicicleta de la competición se realiza en un circuito de unos 7km al que daremos 3 vueltas, en el que se mezclan tramos de sendas llanas y sin dificultad entre los pinares con tramos de camino para facilitar los adelantamientos. Circuito rápido y explosivo sin apenas desnivel.

Al finalizar la 3era vuelta volveremos al área de transición por la misma pista por la que iniciamos el sector btt.

RECUERDA

No está permitido el drafting (ir a rueda) entre deportistas de diferente sexo

TRANSICIÓN 2



RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CARRERA A PIE 2

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 



El último segmento del que consta la competición, sin desnivel, discurrirá por la pista que circunvala al embalse. Habrá un avituallamiento a mitad del recorrido, de ida y vuelta. La organización valorará un 2º punto de avituallamiento si se prevén altas temperaturas al inicio de la jornada. No se entregarán ni vasos ni botellas en mano, tendrán que cogerlas cada deportista por su cuenta.

ZONA DE META



La meta estará ubicada en las cercanías de los boxes, con acceso a "la playa" para poder remojarnos y mantener distancia de seguridad.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Alcañiz para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/alcaniz-id44013>

ESPECTADORES

Las zonas de mayor visibilidad para los espectadores son, Natación: Playa de la propia salida. Espacios acotados.

Transición: Zona Camping

Bicicleta de montaña: Parte alta y posterior del Camping. "Torre Soler"

Carrera a pie : Entrada principal Camping. A lo largo de los primeros 500m del circuito a pie,

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano (Hospital Alcañiz) según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA→ se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas.

AVITUALLAMIENTOS→ líquidos en el sector de carrera a pie.

ENTREGA DE TROFEOS→ Obsequio a los 3 primer@s de la Clasificación Absoluta y Local.

MULTIMEDIA

Video edición anterior

Fotografías edición anterior

Web organizador

Facebook organizador

Instagram organizador

TURISMO

<https://www.alcaniz.es/es/turismo-info-para-el-visitante>

Alcañiz cuenta con un enorme patrimonio artístico y cultural que no deja impasible a cuantos se acercan para conocerla. Las huellas de varias culturas de diferentes épocas se conservan y ayudan a comprender mejor la historia que respalda la ciudad. Ubicada en la comarca del Bajo Aragón y bañada por varios ríos afluentes del Ebro, tiene una ubicación privilegiada. Y es que en un radio de entre 200 y 300 kilómetros se emplazan los principales núcleos urbanos del nordeste de la península: Tarragona, Barcelona, Valencia y Bilbao. Con un paisaje mediterráneo cuenta con ecosistemas y parajes dignos de mencionar y conocer de primera mano. En el apartado festivo puede presumir de celebraciones de reconocimiento nacional y una gastronomía exquisita, a lo que hay que añadir numerosos edificios históricos de especial importancia. Sin duda, Alcañiz es un lugar de obligada visita por sus innumerables atractivos turísticos y la hospitalidad de sus gentes. No te lo pienses. Escápate de la rutina y ven a conocer este paraíso cultural.



ALOJAMIENTOS



<https://www.campinglaestanca.com/>



